

Internationale Frauengruppe

mit Kinderbetreuung



Gruppenleitung: Barbara Magin

Kontakt und Organisation:

Psychosoziales Zentrum Pfalz

Wredestraße 19

67059 Ludwigshafen

Telefon: 0621 49 07 77 10

Email: psz-pfalz@diakonie-pfalz.de

www.diakonie-pfalz.de

Jeden Donnerstag

15:30 bis 17:30 Uhr

Auch ohne Voranmeldung

Wo?:

Gemeindehaus der
Protestantischen Kirchengemeinde

Ludwigshafen-Mundenheim

Kirchplatz 3

67065 Ludwigshafen

PSZ Pfalz

Psychosoziales Zentrum
Haus der Diakonie

Ludwigshafen

**Willkommen sind auch Frauen
mit wenigen Deutschkenntnissen!**



Zeit für mich

Zeit für

Treffen, reden und zuhören, tanzen und malen, summen, trommeln, singen von Kraftliedern.

Wir teilen unsere Erfahrungen, finden Kraft für den Alltag mit Achtsamkeits- und Atemübungen.

Wir kommen in Bewegung, tauschen uns aus, schauen, was uns beschäftigt und was uns guttut.

Die Frauen können auch Lieder und Tänze aus ihren Ländern mitbringen.

